

## Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/1080** von **27.10.2023**  
bis **29.10.2023**

Ich verlängere meinen Aufenthalt  
von  bis

Erste Mahlzeit  FS  ME  AE

Letzte Mahlzeit  FS  ME  AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

### Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler  Azubi  Student

Geburtsdatum:  (Ermäßigung bis zum  
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

### Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I  EZ  DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II  EZ  DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden  
mit einer  niedrigeren bzw.  höheren Kategorie.

### Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-  
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter [www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,  
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den  
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf  
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne  
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

### Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
<b>Preiskategorie I</b> Dusche/WC/Telefon/Fön	91,00€	77,00€
<b>Preiskategorie II</b> Einfache Zimmer, k/w Wasser	77,00€	64,00€
<b>Preiskategorie II</b> Schüler, Azubis, Studenten	62,00€	51,00€
<b>Energiekostenpauschale</b> pro Tag/Person	2,50 €	1,50 €
<b>Tagungsbeitrag einmalig</b>	<b>110,00 €</b>	

### Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage  
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt  
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-  
Stiftung beantragt werden.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,  
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist  
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten  
von uns eine Anmeldebestätigung.

### Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,  
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren  
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-  
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

### Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder [belegung@klosterkirchberg.de](mailto:belegung@klosterkirchberg.de)

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)

# Ich habe verloren - ich kann gewinnen

loslassen – bewahren –  
neu orientieren

Ulrich Koring

Freitag, 27.10. – Sonntag, 29.10.2023



Ich kann gewinnen ...

Der Verlust eines nahestehenden Menschen hinterlässt eine tiefe Leere – und füllt das Herz mit Angst, Zweifel und Schmerz.

Obwohl mein Alltag wie gewohnt weitergeht, ist alles anders geworden, trist und trostlos, ich sehe mein Leben wie durch eine Brille, die alles in Frage stellt. Der Verlust, den ich erlitten habe, vervielfacht sich in der täglichen Entbehrung.

Mein Leben scheint ohne Sinn und Ziel.  
Was mir früher Freude bereitet hat,  
schmeckt jetzt bitter.

Wie halte ich da Alleinsein aus?  
Wieviel bin ich mir selber wert?  
Wie kann ich mein Leben neu aufbauen?

Trauer, Ohnmacht, Selbstmitleid, Vorwürfe, – sie verschlingen Kräfte, die ich dringend brauche, um vorwärts zu leben.

Der achtsame Umgang mit meinen Wunden und Ängsten kann den Verlust in einen Gewinn neuer Lebensmöglichkeiten wandeln.

Der Schmerz führt mich  
zu Einstellungen,  
die ich überprüfen,  
zu unterdrückten Gefühlen,  
die ich zulasse,  
zu meinen Prägungen,  
die ich annehmen muss -  
er führt mich zu mir selbst.

Wenn ich den Menschen, den ich verloren habe, nicht zurückfordere, dann werde ich frei.  
mich selbst zu bejahen.  
das gemeinsam Erlebte froh zu bewahren  
und mutig zu neuen Ufern aufzubrechen.

Die **Tagung bietet** Gelegenheit,  
sich über die eigene Lage klar zu werden,  
Erwartungen zu prüfen,  
Probleme auszusprechen,  
Schmerz zur Ruhe zu bringen,  
Mut zu schöpfen und Orientierung  
zu gewinnen für den nächsten Schritt.

#### Die **Tagung fordert**

Offenheit, über sich selbst zu reden,  
und die Bereitschaft, Erleben und Erleiden  
anderer anzuhören und sich mit der dadurch  
ausgelösten Resonanz im eigenen Leben  
auseinander zu setzen.

Es gibt keine *persönliche* Therapie, aber  
*heilende* Gespräche über Leiderfahrungen  
und Lebenssignale, ferner  
Hilfestellung zur Selbstwahrnehmung und  
Lösung von verborgener Spannung.

Daneben bleiben Zeiten reserviert für  
Stille, Meditation und Bewegung sowie  
Einzelgespräche (auf Wunsch).

**Tagungsleitung:** Ulrich Koring  
Pfarrer system. Berater

**Anreise:** Freitag, 27.10.2023  
**Beginn:** 15 Uhr  
**Abreise:** Sonntag, 29.10.2023  
ca. 13 Uhr

#### **Preise, Konditionen, Ermäßigungen**

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.klosterkirchberg.de/datenschutz/](http://www.klosterkirchberg.de/datenschutz/) oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus  
Kloster Kirchberg  
72172 Sulz am Neckar