

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/1075** von
bis

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	91,00€	77,00€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	77,00€	64,00€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	62,00€	51,00€
Tagungsbeitrag einmalig	140,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

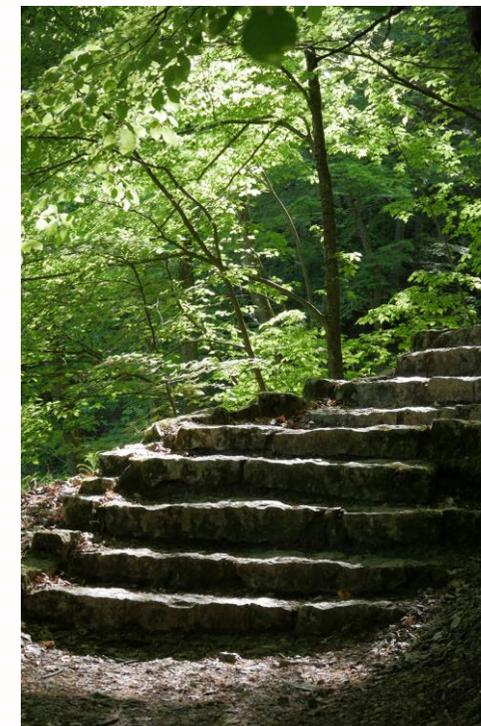
www.klosterkirchberg.de

„Und siehe, es war alles sehr gut“

dankbar werden – ausgeglichen leben

Tilman Gerstner

Freitag, 27.10. - Sonntag, 29.10.2023



Die Natur kennt keinen Dank: Wenn wir den aktuellen wissenschaftlichen Theorien vertrauen, so ist die Natur auf „Evolution“, also auf Weiterentwicklung angelegt. Das heißt aber, dass sich die Natur als defizitär erlebt. Sie muss immer besser werden, weil nur der „Fitteste“ überleben wird. Mit dem aktuellen „Ist“-Zustand kann die Natur nur unzufrieden sein.

Der Mensch ist von seiner Biologie her Teil dieser Natur. Und von daher ist es ganz natürlich, dass der Mensch unzufrieden ist. Er versucht sich und die Natur weiterzuentwickeln: Mehr Geld, mehr Technik, mehr Wissen, mehr Erfolg, mehr Gesundheit, mehr Glück sind dabei Ausdruck seines Kampfes, fit für die Zukunft zu sein. Und weil der Mensch über die Gegenwart hinaus denken kann, erlebt er diesen Kampf besonders intensiv: So kann die Unzufriedenheit zu einem Grundgefühl werden, das sich bis in die Depression und Lebensangst in den Alltag hinein fressen kann.

Dank ist ein aktiver Prozess, der nicht aus der menschlichen Natur erwächst, sondern spiritueller Natur ist. Dank muss immer wieder der Welt zugesprochen werden, so wie es Gott am Anfang der Schöpfung tat: „Und siehe, es war sehr gut!“ (1. Mose 1,31). Gott tut dies angesichts einer Welt, die alles andere als perfekt ist.

Und genau das ist unsere Aufgabe als Ebenbilder Gottes. Wir müssen nicht die Schattenseiten wegdiskutieren. Es gibt schwierige Kindheitserlebnisse, (religiöse) Unterdrückung, traumatische Erfahrungen, Schicksalsschläge, Misserfolge und Vieles mehr. Sie wollen als Teil unseres Lebens gewürdigt, aber manchmal auch beklagt werden. Dann kann ein Raum entstehen, in dem Dankbarkeit wachsen kann. Dann mögen die Farben des Lebens neu zu leuchten beginnen und unser Herz erfüllen.

Zielgruppe: Alle Menschen, die mit der eigenen Unzufriedenheit unzufrieden sind, oder auch solche, die immer wieder Phasen leichter bis mittelschwerer Depression durchleben. Herzlich eingeladen sind auch solche, die durch strenge christliche Regeln in eine eher negative Weltsicht gedrängt wurden. Das Seminar kann jedoch keine Therapie ersetzen.

Seminar: Das Seminar bietet Raum, sich mit der eigenen Lebensunzufriedenheit auseinanderzusetzen und mit Verletzungen und Prägungen aus der Vergangenheit Frieden zu schließen. In kurzen Impulsen und zahlreichen Übungen (z.B. emotionalen Übungen wie der Siebenschrift der Emotionen, Meditationen, Aufstellungen, Körperübungen, Ritualen, kreativen Übungen, thematischen Spaziergängen, Coachingübungen zu zweit, Gesprächen usw.) soll eine positivere Lebenshaltung eingeübt werden. Umrahmt werden die Einheiten von den Tagzeitengebeten des Klosters Kirchberg.

Mitzubringen: Warme und bequeme Kleidung, Hausschuhe, ggf. Boden-/ Yogamatte (kann auch vor Ort entliehen werden.)

Literatur (keine Pflichtlektüre, nur ggf. zur Einstimmung):
Gerstner, Tilman: Die Seligpreisungen als Weg zum Glück, BoD 2007
Beck, Martha: Enjoy your life, Piper 2012

Seminarleiter: Tilman Gerstner (Jg 1968), Evang. Theologe, Systemischer Therapeut und Supervisor, Heilpraktiker, zert. Mediator, Buchautor, Spiritueller Begleiter, Erziehender Vater zweier Kinder, begeisterter (Rad-) Wanderer und Cellist.

Anreise: Freitag, 27.10.2023
Beginn: 18 Uhr
Abreise: Sonntag, 29.10.22
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar