

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/830** von **14.08.2023**
bis **17.08.2023**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

| | | |
|--|-------------------|---------------------------------|
| Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung | Einzel- zimmer | Doppel- zimmer pro Person |
| Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön | 91,00€ | 77,00€ |
| Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser | 77,00€ | 64,00€ |
| Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten | 62,00€ | 51,00€ |
| Energiekostenpauschale pro Tag/Person | 2,50 € | 1,50 € |
| Tagungsbeitrag einmalig | 135,00 € | |
| Jugendliche ab 12 Jahren und Studierende | 75,00 € | |

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Mini-Kurs

„Vom Gegeneinander zum Miteinander“

Aikido

für Anfänger und Fortgeschrittene,

auch Jugendliche ab 12 Jahren in
Erwachsenenbegeitung

mit Jutta Looser-Bernard

Montag, 14.08. – Donnerstag, 17.08.2023



Der Kurs richtet sich an alle, die Freude an der Bewegung, jedoch keine Angst vor Muskelkater und Fallen-und-immer-wieder-Aufstehen“ haben!

Im **Aikido**, der wettkampffreien Verteidigungskunst aus Japan, wird der Konflikt zum Dialog der Gegner zum Partner, das Gegeneinander zum Miteinander.

Wie soll das gehen?

Aikido lehrt uns, einem Angreifer respektvoll zu begegnen, seinem Angriff auszuweichen ohne zu fliehen, Standpunkt zu ändern, ohne sich aufzugeben, die eigene Kraft mit der Kraft des andern zu vereinen, ohne ihn zu unterdrücken, und gemeinsam weiterzugehen.

Der Angriff wird neutralisiert, indem er in spiral- förmigen Bewegungen zum Himmel (Wurftechniken) oder zur Erde (Blocktechniken) umgeleitet wird.

Der Sieg ist erreicht, wenn neue, für beide Beteiligten konstruktive, befreiende Wege gefunden wurden.

Wichtiger als Muskelkraft und Gelenkigkeit sind Wachsamkeit, Zentriertheit, Aufrichtigkeit.

Aiki-Taiso, eine einfache, elementare Leibarbeit, hilft uns, uns zu verwurzeln, zentrieren, entspannen und freier zu atmen.

Stille-Meditation: morgens und abends werden wir üben, einfach dazusitzen, verwurzelt in der Erde, aufgerichtet zum Himmel, vom Atem durchtränkt, in respektvoller Achtsamkeit für alles, was in und um uns geschieht.

Zeiten des Gesprächs und des Schweigens, sowie die Tagzeitengebete als Angebote des Klosters, gehören zu unseren Übungstagen.

Programm: Stille-Meditation
Aiki-Taiso
Stock – und Schwertraining
Aikido

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung (lange Ärmel und Hosen) und/oder Keikogi (wir werden auch im Freien üben, bitte alte Klamotten mitbringen, denen ein paar Grasflecken nichts ausmachen!) / Wenn möglich, Schwert (Boken), Stock (Jiyo), Messer (Tanto) und Aikidopass / grosses, altes Handtuch.

Gute Schuhe und Badeanzug sind angeraten.

Wecker nicht vergessen!

Meditationskissen, Bänkchen und Decken stehen zur Verfügung, aber bringt bitte, wenn möglich, das eigene Sitzkissen mit!

Leitung: Jutta Looser Bernard
55, rue des Templiers
26160 Manas (Frankreich)
Tel.: 0033 (0) 469144546
Mail: dojodemanas@gmail.com
http: www.dojodemanas.fr

Anreise: Montag, 14.08.2023 ab 14 Uhr
Kursbeginn: 16 Uhr
Abreise: Donnerstag, 17.08.2023
ca. 14 Uhr

Erwachsene und Jugendliche (ab 12 Jahren in Erwachsenenbegleitung), Anfänger und Fortgeschrittene - alle sind willkommen! Zeitweise werden wir in Gruppen, je nach Niveau, üben.

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar