

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/0780** von **30.07.2023**
bis **06.08.2023**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung Gesamtpreis: (Einzelzimmer, Fastenverpflegung, Tagungsbeitrag)

Tagungs- nummer	Kategorie I Du/WC/ Telefon/Fön	Kategorie II fl.k/w Wasser, Etagendusche
23/0780 7 Tage	761,00 €	656,00 €

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Auf dem Pilgerweg des Herzens in Bewegung kommen

Fasten nach Buchinger
Meditieren in der Tradition
des Herzensgebets

Gunter Urban, Pfarrer i. R.
Friedrich Wilhelm Spelsberg, Arzt

Sonntag, 30.07. – Sonntag, 06.08.2023

Fasten und Meditieren



**Wir müssen von Zeit zu Zeit
eine Rast einlegen und warten,
bis uns unsere Seelen wieder eingeholt
haben.
(Indianische Weisheit)**

Fasten und Meditieren fördern den *leiblichen* wie *seelischen* Reinigungsprozess. Fasten schafft Raum. Das Tempo des Alltags verlangsamt sich. Körperarbeit und thematische Impulse werden die innere Reinigungsarbeit vertiefen. Meditieren fördert die innere Aufmerksamkeit und hilft, dem „**roten Faden des eigenen Lebens**“ auf die Spur zu kommen.

Diese Fasten- und Meditationswoche richtet sich an organisch und psychisch Gesunde. Bitte sprechen Sie sich mit Ihrem Hausarzt über mögliche Risiken ab. Jeder/Jede Teilnehmende trägt die Verantwortung für seine Erfahrungen im Kurs.

Schweigezeiten während der Mahlzeiten, sowie zwei Schweigetage sind nach Absprache vorgesehen.

In Einzelgesprächen kann jeder/jede den eigenen Prozess im Fasten und Meditieren begleiten lassen.

-> Literatur zum Fasten und Meditieren:
Dr. med. Hellmut Lütznert, Wie neugeboren durch Fasten, Gräfe und Unzer
Rüdiger Maschwitz „Herzensgebet“

Zum Verlauf der Fastenwoche:

Sonntag Anreise ab 16.30Uhr

17.00 Uhr: Beginn kleiner Speisesaal:Tee
18.00 Uhr: Vesper, anschließend Abend-Essen (Obst, evtl. Reis)
19.30 Uhr: Einführung ins Fasten und in die Meditation
21.30 Uhr: Nachtruhe

Montag bis Samstag:

> Ein Plan für die einzelnen Tage wird zu Beginn vorgestellt.

Sonntag: 1. Aufbau-tag:

08.00 Uhr: Fastenbrechen
09.00 Uhr: Evangelische Messe
10.45 Uhr: Abschlussrunde
12.00 Uhr: Mittagsgebet mit Reisesegen, anschließend Mittagessen
13.00 Uhr: Abreise

(Ein ausführliches Infoblatt wird der Anmeldebestätigung beigelegt)

Die Tagungsleiter sind::

> Pfr. i. R. Gunter Urban und
> Friedrich Wilhelm Spelsberg, Arzt

Bei Fragen können Sie sich direkt wenden an:

Pfr. i. R. G. Urban	F. W. Spelsberg
Hansering 62	Wippert 8
58339 Breckerfeld	48565 Steinfurt
Tel.: 0173 6153747	Tel: 02551 3771
Gunter.Urban@web.de	fwsbf@t-online.de
Kontemplationslehrer	Internist
	Homöopath
Erwachsenenbildner	Meditationslehrer

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

**Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar**