

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/0260** **20.02.- 24.02.2023**

23/1120 **06.11. – 10.11.2023**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

| Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung | Einzel- zimmer | Doppel- zimmer pro Person |
|--|-------------------|---------------------------------|
| Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön | 91,00€ | 77,00€ |
| Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser | 77,00€ | 64,00€ |
| Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten | 62,00€ | 51,00€ |
| Energiekostenpauschale pro Tag/Person | 2,50 € | 1,50 € |
| Tagungsbeitrag einmalig | 150,00 € | |

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Yoga und Meditation

Der Weg beginnt immer da, wo Du jetzt bist

Marie-Luise Grossmann

23/0260

20.02.- 24.02.2023

23/1120

06.11. – 10.11.2023



Wenn wir den Yogaweg
ein Stückchen gemeinsam gehen,
üben wir mit dem,
was wir immer bei uns haben:
mit unserem Körper,
mit unserem Atem,
mit unseren Gedanken,
mit unseren inneren Bildern.

Im Üben bietet sich die Gelegenheit,
uns „wahr“ - zu - nehmen,
unsere Wahrnehmung zu verfeinern
und zu vertiefen.

*Früher oder später werden wir erkennen,
dass nicht unser Finden wirklich zählt,
sondern unser Gefundenwerden.
Wir werden sehen,
dass es nicht darauf ankommt,
dass wir den Weg kennen,
sondern dass wir
an unserem Gehen
erkannt werden.*

David Steindl-Rast

Wir werden 2 mal täglich Zeit haben
für Yoga Praxis und Meditation.

Yoga nidrā, der „Yogaschlaf“,
ermöglicht uns eine tiefe Entspannung.

Die Tageszeitengebete mit ihrem
Rhythmus bereichern und erweitern
unser Üben.

Dazwischen sollen auch noch Freiräume
sein, die Jede/r für sich füllen kann.

Zum Üben brauchen Sie bequeme und
auch warme Kleidung.
Übungsmatten, Wolldecken, Sitzbänkchen
und Sitzkissen sind vorhanden.

Tagungsleitung: Marie-Luise Grossmann
Nürtingen
Yogalehrerin BDY/EYU
Ausbildung
an der Yoga-Akademie
Stuttgart

Anreise: bis 16.30 Uhr
Beginn: 17.00 Uhr
Abreise: 13.00 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten),
maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die
jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer
fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung
erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung
einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten
ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung
dieser Daten transparent darzustellen.
Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden
Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/
oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar