

Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **23/0160** von **20.01.2023**
bis **22.01.2023**

Ich verlängere meinen Aufenthalt
von bis

Erste Mahlzeit FS ME AE

Letzte Mahlzeit FS ME AE

Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Weiterer Gast:

Schüler Azubi Student

Geburtsdatum: (Ermäßigung bis zum
25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I EZ DZ

Zimmer mit Waschbecken, Kat II EZ DZ

Mehrbettzimmer

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden
mit einer niedrigeren bzw. höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

Diät z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneu-
chener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de
oder postalisch anzufordern) einverstanden.

Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum

Unterschrift

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr,
der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den
Tagzeitengebeten und den Eucharistiefiern eingeladen. Auf
unsere Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne
zusenden) finden Sie weiter Informationen.

Kosten der Tagung

	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer pro Person
Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung		
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	91,00€	77,00€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	77,00€	64,00€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	62,00€	51,00€
Energiekostenpauschale pro Tag/Person	2,50 €	1,50 €
Tagungsbeitrag einmalig	140,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage
des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt
kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-
Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu,
wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist
auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten
von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung,
möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren
Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmel-
dung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de

www.klosterkirchberg.de

Zielfindungs- wochenende

Lebensziele finden
und Mut zur Umsetzung gewinnen

Tilman Gerstner

Freitag, 20.01. – Sonntag, 22.01.2023



Lebensziele finden und Mut zur Umsetzung gewinnen

Starker Stress und häufige Unzufriedenheit, das Gefühl, nicht zu sich zu kommen und keine Zeit für die wichtigen Dinge zu haben – alle diese Gefühle können ein Zeichen dafür sein, dass das Gespür für die eigenen Lebensziele verloren ging. Bei Veränderungen (Umzug, Scheidung, Arbeitslosigkeit, Familiengründung, Lebensmitte, Verrentung, Tod Angehöriger) kann sich dieser Mangel zu richtigen Krisen auswachsen.

Doch wie kann man in solchen Lebenslagen wieder auf den richtigen Kurs kommen? Meiner Erfahrung nach bleibt im Alltag für diese Frage zu wenig Zeit. Stress und Routinen halten uns davon ab, sich einmal grundlegend mit seinen Zielen auseinander zu setzen.

Deshalb biete ich seit einigen Jahren schon Auszeiten an, um in Ruhe über das „eigentliche“ Leben nachdenken und vor allem auch ihm nachspüren zu können. Meine Grundidee ist dabei: an Vorhandenem anknüpfen, Ideen für Lebensmöglichkeiten sammeln, das Passende auswählen und sich dann in die Pötte kriegen, um es auch umzusetzen.

Dieser Weg wird unterstützt von vielfältigen Methoden: Reflexion für sich alleine, Gespräche mit andern, kreativer und meditativer Zugang zu inneren Wünschen, Aufstellungsarbeit für Entscheidungsprozesse, Einzelberatung, wenn Sie stecken bleiben.

Mitzubringen:

Falls vorhanden eigene Yoga-/Mediationsmatte (kann auch vom Haus entliehen werden) und Schreibzeug. Bitte denken Sie auch an warme Kleidung.

Leitung: Pfarrer Tilman Gerstner, Jg. 1968, Lehrer für Religion und Psychologie, Systemischer Therapeut, Coach und Supervisor, zertifizierter Mediator, Familienaufstellungen, Weiterbildungen im Bereich Focusing, Pesso- und Hypnotherapie, Beratungspraxis in Stuttgart. Vater zweier Kinder, begeisterter Hobbycellist und (Rad-)Wanderer.

Erfahren Sie mehr unter www.tilman-gerstner.de

Literaturempfehlung zur Vorbereitung (nicht erforderlich!): Jörg W. Knoblauch/ Johannes Hüger/ Marcus Mockler: Dem Leben Richtung geben.

In drei Schritten zu einer selbstbestimmten Zukunft, Campus 2004.

Tilman Gerstner: Die Seligpreisungen als Weg zum Glück. Ein systemisch-seelsorglicher Zugang zu Jesusworten, 2007 – insbesondere Kapitel 5.

Tilman Gerstner: con-SEPT – Übungen für ein verändertes Leben, Norderstedt 2009.

Anreise: Freitag, 20.01.2023
Beginn: 18 Uhr
mit dem Abendgebet
(19.25 Uhr erste
thematische Einheit)
Abreise: Sonntag, 22.01.2023
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss aus der Stählin-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.

Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:

Geburtstag: _____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen. Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter www.klosterkirchberg.de/datenschutz/ oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar